

SPENDEN ZUR UNTERSTÜTZUNG UND
ZUM AUFBAU DES AMMA ZENTRUMS SIND
STEUERABZUGSFÄHIG UND JEDERZEIT HERZLICH
WILLKOMMEN. BITTE VERGESSEN SIE NICHT
IHRE ADRESSE ANZUGEBEN, SIE ERHALTEN DANN
UMGEHEND EINE SPENDENQUITTUNG.

Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.
Volksbank Odenwald, Konto Nr. 3897443, Blz. 50863513



M.A. CENTER GERMANY

Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.



SEMINARE
2010 | 2011

Veranstalter:
M.A. Center Seminarzentrum
Hof Herrenberg e.V.



M.A. Center Germany, Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.

Hof Herrenberg 1, 64753 Brombachtal, Tel. +49 (0) 60 63-579933
Fax +49 (0) 60 63-579953, zentrum@amma.de
www.hof-herrenberg.de, www.amma.de

Gedruckt auf recyceltem Papier



„EIN SPIRITUELLES AMMA ZENTRUM IST KEINE UNBESEELTE ANSAMMLUNG VON GEBÄUDEN, BÄUMEN UND WOHNUNGEN. ES IST VIELMEHR DIE VERKÖRPERUNG DER GNADE DES MEISTERS. ES IST EINE WICHTIGE, DYNAMISCHE, LEBENDIGE EINRICHTUNG, DIE DIE SEHNSUCHT DES ERNSTHAFTEN SCHÜLERS NACH DEM ZUSTAND DER EINHEIT WECKT. DIE SPIRITUELLEN ÜBUNGEN, EHRENAMTLICHER DIENST, GEBETE, REINE GEDANKEN UND HANDLUNGEN DER BEWOHNER UND BESUCHER VERBINDEN SICH MIT DER GNADE DES MEISTERS UND MACHEN EINE SOLCHE STÄTTE ZU EINEM EHRWÜRDIGEN UND HEILIGEN ORT.“

AMMA

AMMA ZENTRUM HOF HERRENBERG

Amma sagt, dass es wichtig ist, sich einmal im Monat an einen spirituellen Ort zurückzuziehen, um die Sorgen und Probleme des Alltags hinter sich zu lassen und sich der spirituellen Praxis in der Gemeinschaft zu widmen.

Wir bieten folgende Seminare an:

- > mit Repräsentanten von Amma
- > für Kinder
- > für Jugendliche
- > Fortbildung von Satsanggruppen
- > Seminare an Festtagen, wie Weihnachten, Neujahr etc.
- > Bhajanunterricht
- > Meditation
- > ehrenamtliche Arbeit (SEVA)
- > Ayurveda
- > Musik
- > Kunsttherapie und
- > Umweltschutz (Greenfriends)

Das Zentrum ist ein Ort zur Vertiefung der spirituellen Suche, gefördert durch:

- > die täglichen spirituellen Praktiken: Gebet, Gesänge, Meditation
- > die Unterstützung von Ammas Werk, verschiedene ehrenamtliche Arbeiten, Mithilfe bei der Organisation von Veranstaltungen mit Amma und ihren Schülern
- > die Vermittlung und Vertiefung von Ammas Lehren
- > spirituelle Seminare
- > die Begegnung mit Vertretern unterschiedlicher Glaubenstraditionen, Wissenschaftlern und Künstlern
- > das Studium in der Bibliothek





Das Amma Zentrum ist auch eine Informations- und Dokumentationsstelle über Mata Amritanandamayi, eine der bedeutendsten zeitgenössischen spirituellen Persönlichkeiten.

Täglicher Zeitplan (Teilnahme obligatorisch)

- > 6.30 Uhr – ca. 7.30 Uhr Mantrarezitation (1000 Namen)
- > 7.30 Uhr – ca. 8.30 Uhr stille Meditation
- > 9.30 Uhr Ehrenamtliche Mithilfe (Seva)
- > 15.00-18.00 Uhr Ehrenamtliche Mithilfe (Seva)
- > 19.00 Uhr Spirituelle Gesänge (Bhajans)
- > 22.00 Uhr Nachtruhe

Die laufenden Kosten des Zentrums werden durch Spenden, Veranstaltung von eigenen Seminaren und die Vermietung an Fremd-Seminare gedeckt. Die Bau- und Umbauarbeiten werden mit Hilfe von Spenden finanziert. Wir weisen darauf hin, dass die Erlöse aus dem Verkauf des Amma-Shops und die Spenden für die spirituellen Unterweisungen, z.B. während der Retreats und Meditationskurse, vollumfänglich für Ammas karitative Aktivitäten verwendet werden.

Besuchen Sie uns:

(für eine kürzere oder längere Zeit, bitte nur nach Voranmeldung)
Der momentane Preis pro Tag beträgt 20 Euro bei vier Stunden Mithilfe. Die ehrenamtliche Arbeit ist in folgenden Bereichen möglich: Unterhaltsarbeiten, Küche, Umbauten, Garten, Seminarorganisation, ...

Leitung:

Heike-Christiane Neder, studierte Germanistik, Kunstgeschichte und Theologie. Sie begegnete Amma 1991 und lebte von 1996 - 2006 in Ammas Ashram (Kloster) in Indien. Amma beauftragte sie mit der Koordination des Zentrums. Heike-Christiane Neder lebt die meiste Zeit im Zentrum und leitet die spirituellen Programme.

Anmeldungen unter: Hof Herrenberg
Tel. +49 (0) 60 63-579933,
Fax +49 (0) 60 63-579953,
zentrum@amma.de, www.hof-herrenberg.de

EIN ORT, GETRAGEN VON AMMAS MITGEFÜHL,
DER UNS DIE WAHRHEIT IHRER AUSSAGE ERFAHREN
LÄSST: „MEINE KINDER, EURE WAHRE NATUR IST
BEDINGUNGSLOSE LIEBE – DAS HÖCHSTE SELBST.“



SEMINARZENTRUM HOF HERRENBERG

Sie suchen einen geeigneten Veranstaltungsort für Ihr Seminar?

Sprechen Sie mit uns! Zentral im Rhein-Main-Neckar-Gebiet gelegen bieten wir in herrlicher Natur:

- > Seminarräume von 25-250 qm und Sauna
- > Unterbringung erfolgt in Doppel- und Mehrbettzimmern
- > Zeltplatz sowie Feuerstelle vorhanden
- > Vegetarische Ernährung, vorwiegend biologisch, regional und saisonal

Anschrift: M.A. Center Germany - Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V., Hof Herrenberg 1, 64753 Brombachtal, Tel. +49 (0) 60 63-579933, Fax +49 (0) 60 63-579953, zentrum@amma.de, www.hof-herrenberg.de

SEMINARE AUF HOF HERRENBERG

KINDERRETREAT

11. - 13. Juni 2011 Thema: Klangraum

„Die Verantwortung für das eigene Leben annehmen“. Gemäß der spirituellen Weisheit können wir im Leben längerfristig nur erfolgreich werden und bleiben, wenn wir spirituelle Prinzipien befolgen und in unser Leben integrieren. Vielen Kindern werden keine Werte mehr vermittelt, da in unserer heutigen Gesellschaft ein Werteverlust stattfindet. Es fehlt ihnen an positiven Vorbildern und Zielen. Indem wir spirituelle Werte vorleben und weitergeben, können wir unseren Kindern die Basis mitgeben für den spirituellen Weg und ein erfolgreiches und erfülltes Leben.



A-TEEN-RETREAT

01. - 03. Juli 2011

Bist du zwischen Stühlen und Bänken: Aus dem Kinderretreat rausgewachsen, zu jung für die Jugendlichen bei Ayudh? Bist du zwischen 12 und 15 Jahren? Dann bist du genau richtig bei uns. Wir möchten ein erstes Amma Teenie Treffen machen, mit vielen interessanten Angeboten und der Kennenlernmöglichkeit von anderen Amma-Teenies. Wir schlafen in Zelten und betätigen uns sportlich, kreativ und darstellerisch. (Die Teenies kommen in Begleitung der Eltern oder einer Betreuungsperson)



TREFFEN DER SATSANGGRUPPEN

24. - 26. Juni 2011 mit Hamsa Arnold, Heike Neder

Bhajansingen und - lernen, Meditieren, kennen lernen, austauschen und neueste Infos rund um Ammas Organisation



EHRENAMTLICHE MITHILFE (SEVA)

Seminar zur Vorbereitung
des Amma Programms in Mannheim

17. - 19. September 2010

15. - 17. April 2011

16. - 18. September 2011

Gemäß Amma ist ein Zentrum ein Ort, der zum Wohle der Menschen errichtet wird: „Es sollte ein paar Orte geben, wo wenigstens eine Handvoll Menschen selbstlos arbeiten und dienen kann. Schönheit und Charme von selbstlosem Handeln und Dienen sollte nicht vom Antlitz der Erde verschwinden. Die Welt sollte wissen, dass ein Leben der Hingabe, welches von Liebe und Dienst inspiriert wird, möglich ist.“

Wir bieten folgende Mithilfe-Möglichkeiten:

Gartenarbeit, Installationsarbeiten, leichte Renovierarbeiten, Streichen, Obsternte, Inventuren, Kochen, Mithilfe im Reitstall, bei der Seminarorganisation, sowie Seminare zur Vorbereitung des Amma Programms in Mannheim.

WEIHNACHTEN

23. - 25. Dezember 2010

Weihnachten ist ein besonderes spirituelles Fest der Liebe. Lasst uns von daher Weihnachten gemeinsam feiern und uns der Werte wie Liebe, Mitgefühl und Nächstenliebe erinnern.

NEUJAHR

31. Dezember 2010 - 1. Januar 2011

Das alte Jahr abschließen und neue Ziele für 2011 setzen

OSTERN

22. - 24. April 2011

Von der Dunkelheit zum Licht, spirituelle Praxis und Kreativität

GURUPURNIMA GROSSES SOMMERFESTIVAL

„FEIER DES LICHTS“

23. - 25. Juli 2010 auf Hof Herrenberg

Gurupurnima heißt wörtlich die „Lichtfülle des Lehrers“. Es ist die hellste Vollmondnacht des Jahres und es ist der Tag, an dem der spirituelle Meister gefeiert wird, da er als derjenige gilt, der die Dunkelheit oder Unwissenheit vertreibt.

Mit Unwissenheit ist gemeint, dass wir unser wahres Wesen, das eigentlich immer glücklich und zufrieden ist, vergessen haben und uns stattdessen beständig mit Dingen befassen, die nicht zu einem wirklichen und dauerhaften Glück beitragen können. Die Feier des Lichts, der Fülle und unserer eigenen, uns innewohnenden Güte und Stärke kann uns helfen, einen tieferen Zugang zu unseren Fähigkeiten und Möglichkeiten zu bekommen.

Lernen wir, in Einklang mit den kosmischen Gesetzen ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Der Meister ist wie der Vollmond, wie die Fülle, er oder sie zeigt uns den Weg. Schöpfen wir bei diesem Wochenendseminar aus dem Wissen, das uns Ammas Repräsentant, der Mönch (Brahmachari) Shubamrita vermitteln kann und lernen wir, durch Spiritualität in allen Bereichen des Lebens erfolgreicher zu werden. Br. Shubamrita gehört zu Ammas engstem Kreis von Schülern. Er hat 13 Jahre lang in ihrem Ashram gelebt und ist einer ihrer persönlichen Übersetzer.

Programm:

Pujas, Mantrarezitationen, Vorträge, Fragen und Antworten, Video, spirituelles Quiz, Unterricht im Singen von Bhajans (Liedern), Meditation, gemeinsames Singen, Spaziergänge in der Natur, Gehmeditation, Lagerfeuer, Kinderbetreuung u.v.m



YOGA TRAINING AUF HOF HERRENBERG



Auf Hof Herrenberg findet regelmäßiges Yogatraining unter der Leitung von Anne Wohlthat statt. Termine unter: zentrum@amma.de
Außerdem sind für 2011 folgende Yogakurse geplant:

YOGA KURSE 2011

04. - 06. März 2011

23. - 24. April 2011 als Teil des Osterseminars

12. - 14. August 2011

25. - 27. November 2011

Das hier unterrichtete Yoga ist **Viniyoga**. Unter Viniyoga versteht man ein auf jede Person individuell abgestimmtes Yoga, in dem der Atem die Bewegung führt.

Diese Art von Yoga erhöht die Beweglichkeit, löst Verspannungen und verbessert das Gleichgewicht und die Flexibilität. Darüber hinaus wird der Atem trainiert, was zu höherer Konzentrationsfähigkeit und verbesserter Sauerstoffversorgung führt. Dieses Yoga ist speziell auf Personen abgestimmt, die Probleme mit der Rückenmuskulatur haben und unter Verspannungen im Rückenbereich leiden, hier konnten bereits hervorragende Verbesserungen erreicht werden.

Ziel dieses Wochenendes ist es, den Körper zu entspannen, Verspannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu erhöhen und die Atmung zu vertiefen.

Kursleitung:

Simone Schlimgen, praktiziert Yoga seit 8 Jahren. Sie gibt regelmäßig Yogakurse an ihrem Arbeitsplatz und auf Hof Herrenberg.

RAUM FÜR KUNST AUF HOF HERRENBERG

KUNST KURSE 2011

Termine werden noch bekannt gegeben

Kunst ist eine schöpferische Kraftquelle, die die Möglichkeit zur Selbsterkenntnis und Anstoß für Umwandlungsprozesse bietet. Dies kann sich befreiend und stärkend auswirken.

Das eigene Schöpferisch-Sein hilft, bisher unbekanntes Fähigkeiten zu entdecken und sie sichtbar und erlebbar zu machen. Diese Erfahrung kann heilsam sein.

Kunst als bewusstseinsverändernde, erneuernde und transzendente Tätigkeit kann in unserer Zeit zur Notwendigkeit werden. Sie kann uns als heilsame Kraft positive und konstruktive Impulse geben und damit auch zukünftige Elemente in unsere gesellschaftliche Entwicklung bringen.

Diese heilsame Kraft entfaltet sich über unser Tun in ihrer ästhetischen Ordnung, Schönheit und Freiheit. Wir kommen in Kontakt mit uns Selbst und unserer Stille, fühlen uns dadurch frei und genährt. Ebenso bringen wir Seelisches und Geistiges in unser Leben; und mindern damit den Materialismus und unsere immer größer werdende Isolation.

Stets steht dabei die Erfahrung, das Experiment, das Einlassen und die Freude am Tun im Vordergrund; also nicht das Endprodukt, ein fertiges Bild fürs Wohnzimmer. Das kann sich entwickeln, kann jedoch auch fragmentarisch bleiben.

Wir bieten hier Raum für diesen Prozess über Wochenendkurse; auch über Einzelarbeit/Begleitung ein paar Tage lang sind möglich.



Weitere Infos:
Mangalam unter:
iam@amma.de



MEDITATIONSKURSE AUF HOF HERRENBERG

27. - 29. August 2010
10. - 12. Dezember 2010
28. - 30. Januar 2011
25. - 27. Februar 2011
25. - 27. März 2011
13. - 15. Mai 2011

17. - 19. Juni 2011
26. - 28. August 2011

IAM für Jugendliche (14 - 18 Jahre):
25. - 27. Februar 2011
13. - 15. Mai 2011



Integrated Amrita Meditation Technique®

Die IAM-Integrated Amrita Meditation Technique® ist eine von Mata Amritanandamayi (Amma) entwickelte Meditationstechnik. Sie arbeitet mit Entspannungsübungen, Atmung und Klang und hilft Körper, Geist und Intellekt zu integrieren. Während des Jahres finden laufend Kurse in Deutschland, Österreich und der Schweiz statt. Das abwechslungsreiche Programm wird ergänzt durch andere spirituelle Praktiken, wie die Wiederholung von Mantrien und Bhajans (spirituelle Gesänge).

Teilnahme auf Spendenbasis!

In Indien wurde die Weisheit der Seher immer kostenlos an ihre Schüler weitergegeben. Gemäß dieser altherwürdigen Tradition bieten wir die Meditationskurse für alle Interessierten kostenlos an. Spenden für die karitativen Werke in Indien sind herzlich willkommen.

Man sollte spätestens nach 3 Monaten nochmals zum Auffrischen sonntags ab 10.00 Uhr teilnehmen oder auch den Kurs wiederholen. Danach empfiehlt sich eine Teilnahme am Kurs ab Sonntag oder am kompletten Kurs ca. 2x im Jahr.

Der Kurs fängt am Freitag jeweils um 19.00 Uhr an (Anreise bitte bis 18.00 Uhr) und dauert bis Sonntag 15.00 Uhr.

„ZU MEDITIEREN BEDEUTET NICHT, LEDIGLICH MIT GESCHLOSSENEN AUGEN DAZUSITZEN. WIR SOLLTEN JEDE UNSERER HANDLUNGEN ZU EINER VEREHRUNG DES GÖTTLICHEN WERDEN LASSEN.“ AMMA

INTERNATIONALE JUGENDKONFERENZEN

AYUDH

„LOVE. SERVICE. AWARENESS.
ODER LIEBE. DIENST. BEWUSSTSEIN.“

AYUDH ist eine Jugendbewegung, die junge Menschen dazu anregen möchte, spirituelle Werte in ihrem täglichen Leben zu integrieren und praktizieren. AYUDH möchte dazu beitragen, eine hoffnungsvolle und friedliche Zukunft zu schaffen, die auf spirituellen Grundsätzen beruht.

AYUDH steht für “Amrita Yuva Dhara Dharma”, ein Begriff aus dem Sanskrit der frei übersetzt soviel bedeutet wie „die Jugend, die das Rad des Dharma (Rechtschaffenheit) vorantreibt.“ Auf Sanskrit, bedeutet AYUDH auch “Frieden”, wofür die Taube in unserem Logo steht. Die Taube erinnert auch an die folgende Allegorie, welche Amma oft verwendet: Die zwei Flügel eines Vogels stehen für Liebe und selbstlosen Dienst. Der Schwanz repräsentiert Weisheit und intellektuelles Unterscheidungsvermögen, welche notwendig sind, um den Vogel in die richtige Richtung zu steuern. All diese Qualitäten helfen uns, wie ein Vogel frei zu fliegen, unabhängig und glücklich zu sein.

Seit seiner Gründung 2001 als Jugendbewegung des Mata Amritanandamayi Math (MAM, NRO mit Beraterstatus bei den Vereinten Nationen) hat AYUDH Jugendprojekte in Europa, Indien, Amerika, Australien und Japan realisiert.





AYUDH PROJEKTE IN EUROPA:

Sozialer Dienst

Einen positiven Beitrag zur Gesellschaft leisten und sich um die kümmern, die benachteiligt oder bedürftig sind.

- > Besuch von Altenheimen
- > Ausflüge mit Menschen mit Behinderung
- > Sorge für Obdachlose
- > Aktionstage in Schulen zum Weltfriedenstag der Vereinten Nationen
- > Verschiedene Projekte um Ammas karitative Werke zu unterstützen, wie z.B. selbstgemachte Snacks verkaufen

Persönlichkeitsentwicklung

Jungen Menschen die Möglichkeit geben, ihr persönliches Potential zu entdecken, entwickeln und auszudrücken.

- > Regelmäßige Jugendtreffen zur spirituellen Praxis
- > Diskussionsrunden zu jugendrelevanten Themen
- > Kreative Workshops

Umweltschutz

Durch "grüne" Aktivitäten Mutter Natur schützen und Umweltbewusstsein fördern.

- > Bäume pflanzen und den Wald reinigen
- > Biologischer Gemüseanbau
- > "BABEL": Projekt zur Bienenhaltung, unterstützt von dem "Jugend in Aktion" Programm der EU
- > Retreats und Vorträge zur Förderung des Umweltbewusstseins

Kultureller Austausch

Wir möchten Jugendliche aus verschiedenen Ländern, Kulturen, Religionen und Gesellschaften zusammenbringen und dazu inspirieren, den Herausforderungen der heutigen Welt mit einer positiven Einstellung zu begegnen.

- > Alljährliche Europäische Jugendkonferenz, unterstützt von dem "Jugend in Aktion" Programm der EU
- > Europäisches Jugend-Friedens-Konzert
- > Freiwilligendienst in vielen Teilen der Welt

AYUDH PROJEKTE IN DEUTSCHLAND:

Besuche in Altenheimen

Seit 2007 besucht AYUDH Menschen in Alters- und Pflegeheimen, die durch Gedächtnisstörungen beeinträchtigt sind und sich nicht mehr alleine beschäftigen können. AYUDH unterstützt die Menschen dort in allem, was ihnen Freude bereitet: Spazieren gehen, Vorlesen, einfache Spiele spielen, Singen usw. Eine Broschüre mit näheren Informationen zum Freiwilligendienst im Altenheim kann angefordert werden.

Umweltschutz und Biologischer Gemüseanbau

AYUDH beteiligte sich 2008 an der Initiative SOS ("Save Our Seeds"), welche auf die Konsequenzen von gentechnisch veränderten Lebensmitteln aufmerksam macht. Auf dem Gelände des M.A. Center Germany hat AYUDH die Maissorte "Bantam" angebaut.

Europäische Jugendbegegnung

Jedes Jahr im Juli veranstaltet AYUDH eine einwöchige Jugendkonferenz im M.A. Center Germany. Das Programm umfasst Vorträge von Br. Shubamrita und Bri. Dipamrita (beides langjährige Schüler von Amma), Diskussionsrunden, kreative Workshops, Umweltprojekte, spirituelle Praxis etc. Die Veranstaltung bietet jungen Menschen eine ausgezeichnete Möglichkeit zu persönlicher Entwicklung, interkulturellem Austausch und kreativem Ausdruck. Unterstützt wird die Veranstaltung von dem "Jugend in Aktion" Programm der EU.



Mach mit!

www.ayudh.eu, info@ayudh.eu

www.myspace.com/ayudheurope
[www.facebook.com/pages/
 AYUDH-Europe/10091557245](https://www.facebook.com/pages/AYUDH-Europe/10091557245)

JUGENDAUSTAUSCH PROGRAMM



Europäischer Freiwilligendienst (EFD) in Deutschland und Frankreich

Junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren aus Deutschland haben jetzt die Chance, beim „Europäischen Freiwilligendienst“ (EFD) in Ammas Zentrum in Frankreich (in der Nähe von Chartres) mitzumachen. Der EFD ist Teil des „Youth in Action“ - Programms der Europäischen Kommission DG für Bildung und Kultur.

Als freiwillige/r Helfer/in kannst Du in unterschiedlichen Aufgabenbereichen des Zentrums für 3 bis 12 Monate tätig sein. Deine Arbeit kann zum Beispiel folgende Bereiche beinhalten: Biologischer Gartenbau, Bauen mit umweltfreundlichen Materialien, biologisch Kochen, PR-Arbeit, AYUDH-Aktivitäten koordinieren, Teilnahme an Workshops zum Thema Singen, Theater, Meditation und gewaltfreie Kommunikation. Vorschläge für eigene Projekte, die insgesamt mit der Entwicklung des Zentrums in Einklang stehen, sind willkommen.

Dieser Aufenthalt ist eine seltene Gelegenheit, zusammen mit einem inspirierten Team von Freiwilligen und anderen Jugendlichen einige Zeit in einer spirituellen Atmosphäre zu verbringen, die Sprache des Landes kennen zu lernen und beim Aufbau von Ammas Zentrum in Frankreich als ökologisches Vorbild mitzuhelfen.

EVS kann ein wertvoller Teil Deiner Karriere sein. Es wird ausgezeichnet mit dem „Youth Pass“, dem neuen Zertifikat der EU, um nicht-formale Lernerfahrungen anzuerkennen. Du wirst außerdem an verschiedenen von der EU organisierten Seminaren teilnehmen, welche Dir helfen, das Beste aus Deiner Erfahrung als Freiwillige/r zu machen.

Die EU wird die Kosten für deine Reise zu 100% übernehmen, für Deinen Aufenthalt aufkommen und Du bekommst sogar etwas Taschengeld.

Jetzt bewerben!
Mehr Info unter:
info@ayudh.eu

WEGBESCHREIBUNG ZUM HOF HERRENBERG

Von Basel, Norddeutschland etc. auf A5 kommend

AB Ausfahrt 27, Eberstadt, Höchst, Rtg. Höchst, immer der B 426 folgen, in Rheinheim rechts, der B 38 folgen, nach Ampel und großer Tankstelle nächste Möglichkeit links, ganz oben auf dem Berg links nach Brombachtal, in Brombachtal an Apotheke links, **Hof Herrenberg** oben auf dem Berg

Vom Süden kommend, München, Würzburg etc. auf A3 kommend

Von A3 abbiegen auf B45 Rtg. Dieburg, immer B45 folgen, dann nicht nach Dieburg, sondern Michelstadt, Bad König, immer weiter auf B45, hinter Bad König an großer Kreuzung von B45 rechts Rtg. Brombachtal, in Langenbrombach rechts Rtg. Kirchbrombach, in Kirchbrombach bei Apotheke rechts Rtg. Hof Herrenberg, auf dem Berg sind wir oben links.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln - Zug

Bis Bad König Bahnhof, vorher Bescheid sagen, dann holen wir euch ab (gegen Spende) !!!! Bitte Mobiltelefonnummer angeben.

Besucher aus ganz Europa

Mit Ryanair fliegt ihr nach Frankfurt-Hahn, Shuttlebus von dort zum Flughafen Frankfurt (12 Euro) weiter mit der Bahn nach Bad König Bahnhof, von dort holen wir euch ab. Bitte vorher Bescheid sagen.



ANMELDECoupon BITTE SENDEN AN:

M.A. Center Germany - Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.

Hof Herrenberg 1, 64753 Brombachtal, Fax 06063-579953 oder 06063-911406

zentrum@amma.de, weitere Auskünfte unter: Tel. 06063-579933

Die Einrichtungen des Hof Herrenberg sind getragen von ehrenamtlicher Mitarbeit. Jegliche Erlöse kommen Notleidenden und Bedürftigen zugute, bzw. fließen in den Ausbau unserer Einrichtungen. Von daher erbitten wir eure Mithilfe beim Gemüseschneiden und/oder Spülen sowie bei der Endreinigung der Zimmer.

> Seminar

> Datum

> Name

> Vorname

> Straße

> PLZ und Ort

> Tel./Fax

> E-Mail

Hinweis: Die Anmeldung wird erst nach erfolgter termingerechter Zahlung gültig. Achtung: bei kurzfristiger Stornierung - 7 Tage vor Seminar, fallen Stornokosten in Höhe von 35 Euro an.

Ankunft/Abholung: Ich komme am _____

mit dem eigenen Auto

mit dem Zug. Mein Zug kommt um _____ an. Bitte holt mich ab (5 Euro).

Unterbringung: Übernachtung pro Person und Tag inklusive Frühstück.

im eigenen Zelt

18 Euro

im Mehrbettzimmer

25 Euro

DZ (nur begrenzt zur Verfügung)

35 Euro

eigene Unterkunft siehe unter: www.bad-koenig.de oder www.brombachtal.de

> Datum

> Unterschrift

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine körperliche und geistige Gesundheit.

SEMINARE 2010 | 2011 AUF HOF HERRENBERG

23.07. - 25.07.2010	Guru Purnima: Feier des Lichts* mit Br. Shubamrita
06.08. - 08.08.2010	Seminar: Exerziten mit Bruder Martin (indischer Benediktinermönch Bruder John Martin Sahajananda), Kosten: € 70.-
07.08. - 08.08.2010	Seminar: Nachhaltigkeit und Umweltschutz Thema: Anwendung von Effektiven Mikroorganismen
12.08. - 15.08.2010	Steinbildhauen für Jugendliche (ab 12 J.) und Erwachsene mit Mangalam, Kosten: € 130.-
16.08. - 20.08.2010	Hurra! Immer noch Ferien! Ferienwoche nachmittags für Kinder (8 - 12 Jahre) – ohne Eltern! Malen, Filzen, Wandern, Wald und Gartenabenteuern... Mo. - Fr. jeweils 14.00 - 17.00 Uhr mit Mangalam, Kosten: € 130.-
27.08. - 29.08.2010	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique® Anfänger- und Wiederholungskurs (parallel)
11.09. - 12.09.2010	Musik-Workshop mit Gabriella Nandana Stümpel, Kosten: € 70.-
17.09. - 19.09.2010	Seva-Seminar Mithilfe bei der Amma-Veranstaltung in Mannheim
24.12. - 26.12.2010	Spirituelle Weihnachtsfeier mit Heike-Christiane Neder
31.12.2010 - 01.01.2011	Spirituelle Neujahrsfeier mit Heike-Christiane Neder
28.01-30.01.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
25.02.-27.02.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
25.02.-27.02.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique® für Jugendliche (14 - 18 Jahre)
04.03. - 06.03.2011	Yogakurs
25.03. - 27.03.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
22.04. - 24.04.2011	Spirituelle Osterfeier mit Heike-Christiane Neder
23.04. - 24.04.2011	Yogakurs als Teil des Osterseminars
13.05. - 15.05.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
13.05. - 15.05.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique® für Jugendliche (14 - 18 Jahre)
11.06. - 13.06.2011	Kinder-Retreat Spirituelles Retreat für Kinder
17.06. - 19.06.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
24.06 - 26.06.2011	Bhajan Class / SatsangleiterInnen treffen mit Hamsa Arnold, Heike Neder
01.07. - 03.07.2011	A-Teen-Retreat Spirituelles Retreat für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren
12.08. - 14.08.2011	Yogakurs
26.08. - 28.08.2011	Seminar: Integrated Amrita Meditation Technique®
16.09. - 18.09.2011	Seva-Seminar Mithilfe bei der Amma-Veranstaltung in Mannheim
25.11. - 27.11.2011	Yogakurs

Infos zu allen Seminaren unter: www.amma.de oder www.hof-herrenberg.de oder unter Tel. 06063-579933 Mo. - Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr. * Veranstalter: Verein Amrita e.V. Indienhilfe, Veranstalter aller anderer Seminare: M.A. Center - Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V.

SEMINARZENTRUM HOF HERRENBERG E.V. IN BROMBACHTAL ERHÄLT AUSZEICHNUNG ALS UNESCO-DEKADE-PROJEKT



Das Nationalkomitee der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ zeichnete am 17. März 2010 auf der Bildungsmesse didacta in Köln das Seminarzentrum Hof Herrenberg e.V. als offizielles Dekade-Projekt aus. Dekadeprojekte vermitteln vorbildliches nachhaltiges Denken und Handeln und machen Menschen so fit für die Zukunft.

Das Seminarzentrum bekam die Auszeichnung, da es sich zum Ziel gesetzt hat, eine ganzheitliche Lebensweise zu fördern und das eigene Verhalten nach den Prinzipien der Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen auszurichten.

Von daher werden bei den Veranstaltungen des Seminarzentrums vorwiegend biologische und regionale Lebensmittel verwendet sowie Autarkie im Bereich der Energie- und Brauchwasserversorgung angestrebt. Bereits jetzt werden Zisternen genutzt, geplant ist außerdem Photovoltaik und Solarthermie sowie eine Holzhack- schnitzelvergaseranlage.

Beim Um- und Neubau von Gebäuden werden weitgehend ökologische Materialien eingesetzt und die Prinzipien des Passivhausbaus und des Hauses mit Plusenergie berücksichtigt. Das Zentrum bietet unter anderem Seminare zum Thema bewusstes Leben, Meditation, biologischer Anbau von Gemüse und Kräutern sowie Yoga und Kunst. Seit 2006 werden vom Seminarzentrum auch Jugendseminare zur Bildung für nachhaltige Entwicklung und sozialer Kompetenz organisiert. Diese Angebote fördert die Europäische Union mit ihrem Programm „Jugend in Aktion“.

Die UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ist eine internationale Bildungsinitiative. Die Staaten der Vereinten Nationen haben sich verpflichtet, in den Jahren 2005 bis 2014 das Konzept „Nachhaltigkeit lernen“ zu stärken. Die Deutsche UNESCO-Kommission koordiniert die Aktivitäten zur UN-Dekade in Deutschland

mit Förderung des Bundesbildungsministeriums. Grundlage ist ein einstimmiger Beschluss des Deutschen Bundestages. Die ausgezeichneten Projekte liefern das Rüstzeug, um Antworten auf wichtige Zukunftsfragen zu finden: Wie entscheide ich heute so, dass auch die Menschen von morgen ein gutes Leben führen können? Wie erreichen wir wirtschaftlichen Fortschritt, soziale Gerechtigkeit und das, ohne die Umwelt zu schädigen?

Weitere Informationen unter:
www.bne-portal.de und www.hof-herrenberg.de

Was ist nachhaltige Entwicklung?

„Nachhaltige Entwicklung ist eine Entwicklung, die die Lebensqualität der gegenwärtigen Generation sichert und gleichzeitig zukünftigen Generationen die Wahlmöglichkeit zur Gestaltung ihres Lebens erhält“ (Western Cape Education Department 1987).

Unser Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung

- > Wir verwenden vorzugsweise biologische Lebensmittel aus regionalem Anbau.
- > Neu- und Umbauten erfolgen in biologischer und energie-effizienter Bauweise.
- > Bioanbau im Gemüse, Kräuter- und Obstanbau.
- > Seit 2006 Jugendseminare zur Bildung „Nachhaltige Entwicklung und soziale Kompetenz“, gefördert vom EU-Programm „Jugend in Aktion“
- > 2 FÖJ-Stellen (Freiwilliges Ökologisches Jahr)
- > Seminare zum Thema Umweltschutz & nachhaltige Entwicklung
- > Regionale Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis: Bio-Energieanlage Brombachtal

Geplant für 2011

- > Bio-Zertifizierung des Gemüse, Kräuter- und Obstanbaus
- > Bio-Zertifizierung der Küche des Seminarzentrums
- > Ausbau der Seminare zum Thema Umweltschutz und Nachhaltigkeit
- > Kooperation im Bereich Umwelt- und Naturschutz sowie Nachhaltigkeit mit ähnlichen Projekten in Frankreich, Spanien, Belgien und der Schweiz.



REITVEREIN HOF HERRENBERG E.V. BROMBACHTAL



DIE AKADEMISCHE REITKUNST AUF HOF HERRENBERG

Inmitten der idyllischen Landschaft des Odenwaldes liegt auf einer Anhöhe unweit von Bad König der Hof Herrenberg.

Ursprünglich als Dressurstall erbaut wurde der Stall im Jahre 1998 veräußert und ist seit 2006 das Domizil des Reitvereins Hof Herrenberg - Brombachtal e.V. Dieser hat es sich zum Ziel gesetzt, eine für Pferd und Mensch angemessene Umgebung zu schaffen.

Neben Seminaren, Fortbildungen und Voltigiertraining, bieten wir Boxen diverser Größen an. Hierbei kann man zwischen Selbstversorger und Rundumversorgung wählen. Wir haben jeweils eine Stuten-, Wallach- und Ponyherde. Je nach Absprache können die Pferde täglich mehrere Stunden im Herdenverband auf der Koppel verbringen.

Wir verfügen über eine 20 x 40 Meter Reithalle und einen Außenplatz von 20 x 60 Metern, jeweils mit einer Tretschicht der Fa. Gude. Unsere Boxen haben eine Größe zwischen 9 und 18 qm. Als Frostschutz der Wasserversorgung dient eine Pumpe mit Heizung.

Wir verwenden auf Wunsch EM (Effektive Mikroorganismen), die sich insbesondere bei der Pferdehaltung sehr bewährt haben und die Staub- und Ammoniakbelastung im Stall stark reduzieren.

Die akademische Reitkunst ist eine schonende Reitweise für alle Pferderassen und ReiterInnen.

Die Akademische Reitkunst geht auf den Philosophen Xenophon zurück. Dieser möchte den Reiter dazu ermutigen, das Pferd in die Haltung zu bringen, die es selbst annehmen würde, wenn es sich das schönste Aussehen geben will. Dann würde man erreichen, dass das Pferd froh, prächtig, stolz und sehenswert erscheint. Bent Branderup erklärt hierzu, „so wie Wachs unter seinen Händen, sollte sich ein Pferd ohne jegliche Gewalt von seinem Reiter formen lassen.“

Hierzu wird zunächst vom Boden Biegung und Stellung erarbeitet, um so die Hinterhand zu aktivieren. Ist diese entsprechend aktiviert, kann das Pferd unter den Schwerpunkt treten und die verschiedenen Übungen gelingen ihm auch mit dem Reiter mühelos. Sehr einfühlsam wird die Akademische Reitkunst, den Teilnehmern zu Pferde und den Theorieteilnehmern in den Seminaren von Hanna Engström, Bent Branderup und Corinna Schubert nahe gebracht.



Bei Interesse: rvhofherrenberg@aol.com oder
Tel. 06063-579933 (Fr. Neder). Gerne senden wir
Ihnen auch unseren Newsletter zu. Bitte melden Sie
sich dazu an unter: www.reitverein.hof-herrenberg.de.